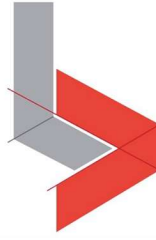


# Inscripció Escola de Trail Laia Diez (Adults)



**ESCOLA DE TRAIL**  
**LaiaDiez**  
Runner & Personal Trainer

Nom i cognoms

Edat (data de naixement)

DNI

Telèfon

Adreça

Població

Mail de contacte

Dies d'entrenament

Dilluns

Dijous

(Marcar els dia que es vindrà)

**OBJECTIUS I/O CURSES (què esperes aconseguir dins l'Escola de Trail)**

ASPECTES A TENIR EN COMPTE	
Pes	
Alçada	
Tipus Alimentació o intoleràncies	
Lesions	
Fumador/a	
Alguna malaltia a destacar	
Pressió arterial	
Antecedents esportius	
Activitat física actual	
Observacions	

**Observacions**

El preu són 20€ mensuals pagant la 1a setmana de mes en metàl.lic

Portar una analítica recent, Prova d'Esforç recomenable i calendari de curses si és el cas

## TEMPORADA 2021/2022

El/La..... autoritzo:

- A realitzar activitat física tan a la natura com a un recinte esportiu tancat.
- A participar en activitats esportives de l'Escola Trail Laia Diez, i en cas d'accident sigui atès d'urgència pel personal sanitari adient i que les primeres cures, en cas necessari, siguin realitzades per algun personal del Club.
- Autoritzo a córrer de nit per la natura amb frontal i en condicions climatològiques diverses (pluja, neu, vent, .....
- Autoritzo a banyar-se en piscines públiques o privades, rius , pantans, basses, llacs o mar.

Segons estableix en compliment a la nova normativa de Protecció de Dades Europea, Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu del Consell del 27 d'abril del 2016 (RGPD), hem adaptat la nostra política de privadesa i per aquest motiu, us informem que a partir del 25 de maig continuarem protegint les seves dades, d'acord amb els nous requeriments de la norma europea. Us informem que les dades personals incorporades en aquesta inscripció i a la documentació que s'adjunta, seran incorporades a un fitxer de propietat del Club de Trail Laia Diez, amb la finalitat de formalitzar aquesta inscripció i enviar-vos informació sobre activitats del Club.

Donc el meu consentiment per la difusió d'imatges, filmacions en paper imprès, a la web del club/escola, o altres mitjans on aparegui la meva imatge individualment o en grup realitzant activitats organitzades o amb la participació de l'escola Trail (Facebook i Instagram).

SI / NO  
(encerclar amb una rodona la resposta).

Accepto i declaro ser coneixedor de les condicions normatives d'aquesta inscripció i les econòmiques també.

Data:

Titular

Presidenta Escola de Trail