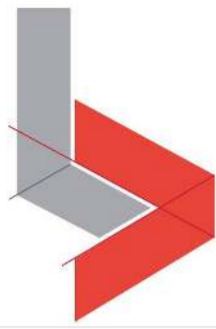


Inscripció Escola de Trail Laia Diez



ESCOLA DE TRAIL
LaiaDiez
Runner & Personal Trainer

Nom i cognoms

Edat (data de naixement)

DNI

Telèfon

Adreça

Població

Mail de contacte

Dies d'entrenament

Dilluns

Dijous

(Marcar els dia que es vindrà)

OBJECTIUS I/O CURSES (què esperes aconseguir dins l'Escola de Trail)

ASPECTES A TENIR EN COMPTE	
Pes	
Alçada	
Tipus Alimentació o intoleràncies	
Lesions	
Fumador/a	
Alguna malaltia a destacar	
Pressió arterial	
Antecedents esportius	
Activitat física actual	
Observacions	

Observacions

El preu són 25€ mensuals pagant la 1a setmana de mes

Portar una analítica recent, Prova d'Esforç recomenable i calendari de curses si és el cas